



09.12.2016

Comunicat de presă

Evoluții numerice ale infecțiilor acute respiratorii în județul Bihor în săptămâna 28.11.2016-4.12.2016

Evoluția numărului îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii se află în limitele intervalului de valori specific sezonului (așteptat), ***până în prezent, în sezonul 2016-2017, nu a fost confirmat virusologic nici un caz de gripă la populația județului Bihor.***

La Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Bihor, pentru săptămâna 28.11.2016 – 4.12.2016, au fost raportate :

- **2104 cazuri de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS)**, în scădere față de săptămâna precedentă (4654 cazuri), **valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior** (2133 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2015-2016). Din cele 2104 cazuri au necesitat internare 32 cazuri.

- **468 cazuri de pneumonie și bronhopneumonie**, în scădere față de săptămâna precedentă (1265 cazuri), **valoarea fiind mai mică față de săptămâna similară din sezonul anterior** (754 cazuri raportate în săptămâna similară din sezonul 2015-2016). Din cele 468 cazuri au necesitat internare 146 cazuri.

D.S.P. Bihor a preluat de la Ministerul Sănătății în ultimul trimestru al anului 2016 un număr de 8600 doze vaccin gripal pentru imunizarea persoanelor la risc. A fost raportat, pentru data de 4.12.2016, un stoc de vaccin gripal de 418 doze la medicii vaccinatori. Astfel, ***începând din luna octombrie 2016 și până în 4.12.2016 au fost imunizate antigripal un număr de 8182 persoane la risc din județul Bihor din dozele furnizate gratuit de Ministerul Sănătății.***

Diracția de Sănătate Publică a Județului Bihor recomandă populației respectarea următoarelor măsuri pentru prevenirea infecțiilor acute ale căilor respiratorii:

- optimizarea regimului de viață și activitate prin alimentație corespunzătoare (în special fructe și legume), **evitarea expunerii la frig, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvată temperaturii din mediul ambiant**, exerciții fizice moderate, evitarea surmenajului fizic și intelectual, odihnă nocturnă suficientă, evitarea fumatului, consumului de alcool și exceselor de produse cofeinizate (cafea, băuturi carbogazoase tip cola);
- **spălarea frecventă a mâinilor, cu apă și săpun**, în special în situații de participare la activități publice (locul de muncă, școală, unități de alimentație publică);

- **în caz de strănut folosirea batistelor**, din hârtie, de unică folosință care previn răspândirea picăturilor potențial infectate în mediul ambiant, iar după folosire batistele trebuie depuse la coșul de gunoi;
- **evitarea aglomerațiilor din locurile publice** (evenimente din săli de spectacole, discoteci, alte manifestări), deoarece există un **risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate** – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală;
- **vaccinarea antigripală;**
- **în cazul instituirii măsurilor de carantină** să respecte deciziile personalului din spitale, de la interzicerea totală a vizitelor până la măsuri de protecție recomandate în momentul intrării în unitatea spitalicească;
- **autoizolarea la domiciliu în caz de semne de boală precum: febră, secreții nazale, dureri de cap, tuse, dureri în gât și să anunțe telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație.** În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112** sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. DANIELA RAHOTĂ

ANEXĂ

